G71 - तृतीय वर्ष बी.ए.

मूल्य आणि अध्यात्मिक शिक्षण (मराठी माध्यम)

Time Table - 2019-20

Name of Programme	B.A. Values and Spiritual Education
Programme Code	G71
Level of Programme	Degree (UG)
Modes employed by the institution to provide academic counselling for theory courses	1. Face to face Counselling Sessions 2. Interactive Radio Counselling
Modes employed by the institution to provide academic counselling for practical courses	Any Other – Meditation
Year	Third Year Degree
Semester	Not Applicable

अ.क्र	तारीख /वार	वेळ	अभ्यासक्रम संकेतांक व अभ्यासक्रमाचे नाव
१	**December 2019 First Sunday 01/12/19**	**सकाळी ११ - १**	**OPN ३०२ उत्कृष्ट जीवनाकरीता आवश्यक मुल्ये** घटक १: उत्कृष्टते करिता मुल्ये घटक २: कौटुंबिक जीवनाकरीता मुल्ये घटक ३: व्यवसाईक जीवनाकरीता मुल्ये
		दुपारी २ - ४	**OPN ३०३ आध्यात्मिक जीवनश्यली** घटक १ :पहाटेचा ध्यान अभ्यास घटक २ :नियमित आध्यात्मिक अभ्यास घटक ३ :पावित्रेतेचे पालन
२	**December 2019 Second Sunday 8/12/2019**	**सकाळी ११ - १**	**३.२ मुख्य धर्म व आध्यात्म** प्रकरण १ :हिंदू धर्म प्रकरण २ :जैन धर्म प्रकरण ३:बौध धर्म

		दुपारी २ - ४	**३.५ क्रोध आणि तणाव यावर विजय** घटक १ :क्रोधाचे प्रकार आणि व्युत्पती घटक २ :क्रोधावर उपाय योजना घटक ३ :क्रोधावर विजय .... मार्गदर्शक तत्वे
३	**January 2020** **First Sunday** **05/01/2020**	**सकाळी ११ - १**	**OPN १७७ आपत्ती व्यवस्थापन** घटक १: आपत्ती व्यवस्थापनावर .....नजर भाग : १.० ते १.११
		दुपारी २ - ४	**OPN ३०२ उत्कृष्ट जीवनाकरीता आवश्यक मुल्ये** घटक ४ :सामाजिक जीवनाकरीता मुल्ये घटक ५ :चिंतामुक्त होण्यासाठी मुल्ये घटक ६ :भय मुक्त होण्यासाठी मुल्ये
४	**January 2020** **Second Sunday** **12/01/2020**	**सकाळी ११ - १**	**OPN ३०३ आध्यात्मिक जीवनश्यली** घटक ४ :आहार आणि पोषक तत्वे घटक ५ :निस्वार्थ सेवा घटक ६ :ज्ञान मंथन
		दुपारी २ - ४	**३.२ मुख्य धर्म व आध्यात्म** घटक ४ :ख्रिश्चन / ख्रिस्ती धर्म घटक ५ : इस्लाम धर्म घटक ६ :शीख धर्म
५	**January 2020** **Third Sunday** **19/01/2020**	**सकाळी ११ - १**	**OPN १७७ , आपत्ती व्यवस्थापन** घटक २ :नैसर्गिक आपत्ती : जोखीम ,परिणाम आणी व्यवस्थापन भाग २.० ते २.१५
		दुपारी २ - ४	**OPN ३०२ उत्कृष्ट जीवनाकरीता आवश्यक मुल्ये** घटक ७ :क्रोधावर मत करण्यासाठी मुल्ये (Practical) घटक ८ :तणावमुक्त होण्यासाठी मुल्ये (Practical) घटक ९ :मूल्यांच्या स्त्रोताकडून प्राप्त होणारी मुल्ये (Practical)

६	**February 2020 First Sunday 02/02/2020**	**सकाळी ११ - १**	**OPN १७७ , आपत्ती व्यवस्थापन** घटक :३ :आपत्ती व्यवस्थापन भाग ३.० ते ३.१२
	Online Sessions	**दुपारी २ - ४**	**OPN ३०३ आध्यात्मिक जीवनशयली** घटक ७ :आत्म चेतना घटक ८:विचार करण्याचा नमुना घटक ९ : ध्यानाचे फायदे
७	**June 2020 First Sunday 07/06/2020 Online Sessions**	**सकाळी ११ - १**	**OPN १७७ , आपत्ती व्यवस्थापन** घटक ४ :भारतातील आपत्ती व्यवस्थापन भाग ४.० ते ४.१५
	Online Sessions	**दुपारी २ - ४**	**३.२ मुख्य धर्म व आध्यात्म** प्रकरण ७ : परमेश्वर म्हणजे परमात्मा प्रकरण ८ : परमसत्ते बाबत व्येश्विक समज प्रकरण ९ : मंगलकारी (कल्याणकारी) संगम
८	**June 2020 Second Sunday 14/06/2020 Online Sessions**	**सकाळी ११ - १**	**३.५ क्रोध आणि तणाव यावर विजय** घटक ४ :तणावाची कारणे आणि लक्षणे घटक ५ :तणावाचे प्रकार आणि पातळी घटक ६ :तणावावर विजय प्राप्त करण्याचे उपाय
	Online Sessions	**दुपारी २ - ४**	**३.५ क्रोध आणि तणाव यावर विजय** घटक ७ :तणाव व्यवस्थापनाची तंत्रे (Practical) घटक ८ : तणाव व्यवस्थापनाची तंत्रे व सराव (Practical) घटक ९ : राग आणि तणाव मुक्ती मध्ये राज्योगाची भूमिका (Practical)

NOTE:

- This time schedule is indicative and the Study Centres may make suitable changes as per their local requirements and needs of the students.
- Even though counselling of theory courses help the understanding of concepts, it is not mandatory to attend the counselling sessions for theory courses. However, it is mandatory to complete the home assignments and practicals, and maintain the record of the same on part of the students.